

EUROPEJSKI KODEKS WALKI Z RAKIEM

W dniu 30.03.2026r. w naszej szkole odbyła się prelekcja przeprowadzona przez panią mgr Katarzynę Majkę, specjalistę ds. Promocji Zdrowia ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach. Zajęcia dotyczyły profilaktyki nowotworów piersi oraz jąder i były skierowane do uczniów technikum i szkoły branżowej. Ich głównym celem było zwiększenie świadomości młodzieży na temat znaczenia wczesnego wykrywania zmian nowotworowych oraz kształtowanie prozdrowotnych postaw.

Podczas spotkania uczestnicy zdobyli wiedzę na temat czynników ryzyka, objawów, a także metod zapobiegania nowotworom. Szczególny nacisk położono na regularne samobadanie piersi i jąder – uczniowie mieli okazję nauczyć się prawidłowej techniki oraz dowiedzieć się, jak często należy je wykonywać.

Prowadząca podkreśliła również znaczenie zdrowego stylu życia, regularnych badań profilaktycznych oraz szybkiego reagowania na niepokojące zmiany w organizmie. Spotkanie spotkało się z dużym zainteresowaniem uczniów i przyczyniło się do podniesienia ich świadomości zdrowotnej.

Zajęcia były wartościową inicjatywą edukacyjną, która może w przyszłości wpłynąć na wcześniejsze wykrywanie chorób nowotworowych oraz zwiększenie odpowiedzialności młodych ludzi za własne zdrowie.





