



## O PREDYSPOZYCJACH W STASZOWSKIM EKONOMIKU

W poniedziałek 16 kwietnia br., doradca zawodowy z Młodziowego Centrum Kariery OHP w Staszowie udał się z wizytą do Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Staszowie, gdzie przeprowadził zajęcia dla uczniów I klasy technikum pod nazwą „Bilans wiedzy o sobie”.

Tajemnica osiągnięcia sukcesu leży w poznaniu samego siebie, określeniu swoich zainteresowań, umiejętności, preferencji i predyspozycji osobowościowych. Bez gruntownego samopoznania każdy z wyborów człowieka jest wyborem przypadkowym. Wiedza o sobie daje możliwość zarządzania sobą, kierowania własnym losem, determinuje cele, jakie sobie stawiamy, nadaje sens naszym działaniom i umożliwia dalszy rozwój. Świadomość własnych możliwości i potencjału daje energię, motywację do działania.

Głównym celem warsztatów było kształtowanie i rozwijanie umiejętności rozpoznawania i określania własnego potencjału zawodowego oraz uświadomienie ogromnej roli tworzenia trafnego obrazu siebie w procesie projektowania własnej przyszłości zawodowej.



*Autor tekstu: Agnieszka Siuda, Karolina Bąk.*

*Autor zdjęć: Karolina Bąk.*

*Źródło: [www.swietokrzyska.ohp.pl](http://www.swietokrzyska.ohp.pl)*