



## Tydzień Profilaktyki „Młodość bez uzależnień”



Środa, kolejny dzień w Tygodniu Profilaktyki poświęcony był walce z uzależnieniami. Zajęcia poprowadziła Pani Anna Kaczmarczyk psycholog z Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Staszowie. Warsztaty „Młodość bez uzależnień” w swoim założeniu miały za zadanie wykreować wizerunek młodego człowieka wolnego od nałogów.

Uczestnicy spotkania tj. klasy II „c” i III „e” dowiedzieli się, że uzależnienia nie znają wieku. Dotykają osoby dorosłe, ale także dzieci i młodzież. Mogą być wywoływane przez zażywanie substancji chemicznych i zalicza się do nich m.in. alkoholizm, nikotynizm, lekomanię czy narkomanię. Drugiego rodzaju uzależnienia dotyczą jedzenia, zakupów, komputera, gier komputerowych, Internetu czy telefonu.

Osoba uzależniona na przykład od alkoholu, leków lub narkotyków przyjmuje je nie ze względu na chęć ich przyjęcia, ale ze względu na pojawiający się wewnętrzny przymus zażycia danej substancji. Uzależnienie obejmuje wszystkie obszary funkcjonowania jednostki. Niepoddanie się terapii uzależnień, gdy zachodzi taka potrzeba, może przynieść drastyczne skutki w postaci tzw. dezintegracji społecznej oraz wyniszczenia organizmu.



