



W dniach 5 i 8 lutego 2018 roku w Młodzieżowym Centrum Kariery OHP w Staszowie odbyły się warsztaty skierowane dla uczniów szkoły wielozawodowej oraz technikum z Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Staszowie.

Tym razem tematyka zajęć dotyczyła „Sztuki Autoprezentacji” i miała na celu uświadomienie młodzieży, jak ważna jest umiejętność odpowiedniego zaprezentowania siebie na rynku pracy. Na początku zajęć na podstawie określonego wcześniej schematu uczestnicy dokonali własnej autoprezentacji. Wspólnie z doradcą zawodowym młodzież odpowiadała na pytania: Czym jest autoprezentacja? Jakie elementy składają się na wizerunek? Jak wywrzeć pozytywne pierwsze wrażenie?



Warsztaty przybliżyły uczestnikom sposoby właściwej autoprezentacji, a także zapoznały z szeregiem właściwych zachowań i pytań, które pojawiają się podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Większość z uczestników spotkania nie miała jeszcze możliwości uczestnictwa w prawdziwej rozmowie kwalifikacyjnej, dlatego też jednym z elementów warsztatów była zaaranżowana

symulacja spotkania z potencjalnym pracodawcą. Odegranie scenek pozwoliło uczestnikom na wyciągnięcie wniosków, odnośnie błędów jakie popełniają i nad czym muszą jeszcze popracować, aby w przyszłości dobrze zaprezentować się podczas spotkania z pracodawcą. Ważne okazały się praktyczne wskazówki dotyczące sposobów prawidłowej komunikacji, a także mocy efektu pierwszego wrażenia i jego wpływu na postrzeganie nas w oczach innych ludzi.

Autor tekstu: Agnieszka Siuda

Autor zdjęć: Agnieszka Siuda, uczestnik zajęć

Fot. 1: Doradca zawodowy MCK Staszów (z prawej) wspólnie z uczestnikami zajęć

Fot. 2: Młodzież w trakcie zajęć

Fot. 3,4,5,6,7: Symulacje rozmów kwalifikacyjnych w wykonaniu uczestników



