



W październiku klasa I „b” uczestniczyła w spotkaniu z pracownikiem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Panią Katarzyną Macias. W trakcie trwania warsztatów został poruszony temat przemocy domowej. Uczniowie wraz z trenerem wspólnie ustalili, że przemoc w rodzinie charakteryzują niżej wymienione cechy:

- **Intencjonalność** (przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary)
- **Nierównomierność sił** (w relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą)
- **Naruszenie praw i dóbr osobistych** (sprawca wykorzystuje przewagę siły i narusza podstawowe prawa ofiary)
- **Powoduje cierpienie i ból** (sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody)

Wspólnymi siłami zostały również ustalone rodzaje przemocy:

- fizyczna
- psychiczna
- ekonomiczna
- seksualna
- zaniedbania

Przemoc bywa cykliczna. Składają się na nią trzy następujące po sobie fazy:

1. **Faza narastania napięcia** (fazę tą charakteryzuje się pojawienie się co raz więcej sytuacji konfliktowych oraz wyczuwalny wzrost napięcia w związku)
2. **Faza ostrej przemocy** (w fazie tej napięcie które narastało w partnerze znajduje upust. Zachowanie jego staje się bardzo nieprzewidywalne, gwałtowne, często wpada w szał)
3. **Faza miodowego miesiąca** (w momencie kiedy sprawca wyładował już swoje emocje i wie, że przekroczył różne granice, zmienia się w zupełnie inną osobę. Masa ciepłych słów, przeprosin, prezentów - to wszystko charakteryzuje ostatnią fazę)

Uczestnikom warsztatów została dokładnie przedstawiona procedura postępowania w przypadku przemocy domowej, jak również numery kontaktowe do instytucji udzielających wsparcia. Pani Katarzyna Macias wyjaśniła także czym każda z tych instytucji się zajmuje. Na zakończenie spotkania każdy z uczniów mógł wyrazić swoją opinię o przemocy domowej. Po spotkaniu wiemy, że każdy z nas może pomagać. W obliczu przemocy nie powinniśmy być obojętni.



tekst. W.G kl. I „b”

